

附件 2

“青春迎全运 奉献在羊城” 第三届广州市 志愿服务说课大赛初赛微视频 拍摄要求

一、视频时长及背景

1.每个微课视频 3—5 分钟，上限不超 5 分钟。

2.主讲人拍摄取景以半身为佳。

3.拍摄背景需要干净、不杂乱。有条件者可在志愿服务站点、志愿服务场馆或教室内拍摄，选取有志愿服务元素的位置进行授课。如无法实现上述要求，也可以白色墙面作为拍摄背景。

注意：不要以国家领导人照片或话语等作为背景；若 PPT 为背景，最好选择投影屏幕，不要直接用笔记本或者台式电脑屏幕作为背景。

4.拍摄录制时，如身后没有 PPT，选手建议站在画面中间；如身后有 PPT，选手统一站在画面右侧。

5.录制形式以选手讲微课为主，也可以根据课程需要，插入与其他志愿者互动、交流的内容，但该内容不宜过长。

二、视频格式

视频格式为 MP4，横屏拍摄，分辨率为 1080p(1920×1080)或以上，帧率为 25 或以上。画面清晰稳定，收音清晰，单个视频文件大小不超过 500M。

三、视频开头语

志愿者朋友们，大家好！（边问好边行志愿礼，标准志愿礼动作见下图）我是 XX 志愿服务组织/工作单位+姓名。今天，我分享的课程主题是《XXXXXXX》。



四、视频结束语

朋友们，今天的分享就到这里，谢谢。青春迎全运，奉献在羊城！

五、着装要求

建议穿广州青年志愿者服装或所在志愿服务组织的服装，如无志愿者服，可穿个人得体服装（不要T恤、志愿者T恤除外）。衣着端庄，头发整齐，女性长发者头发需扎起，不要佩戴首饰，党团员要佩戴党徽或团徽；神态自然，手部可以有一些动作，不要僵硬放腹部前。

六、其他注意事项

1. 参赛主题需从广州市团校公布的备选主题内选择，可细化题目或更换说法，但必须要以志愿服务为题，题目不宜过大。

2.视频和课件如需使用标识，应使用官方发布的志愿服务标识，如中国志愿服务标识、中国青年志愿者心手标，不得出现其他与志愿服务无关的标识。

3.视频原则上不出现国家领导人的画面信息。如要引用国家领导人相关讲话精神，请使用完整规范表述，如：习近平总书记在XXX会上提出：XXXXX，避免使用简称。

4.视频和课件不得含有广告信息、商业二维码、电话、个人微信/QQ号、微信群/QQ群、链接等，不得发布软文和广告。

5.引用资料视频要清晰标注来源，如“资料来源于电影《上甘岭》”，如果找不到具体出处，可以写“资料来自网络”。要注意引用视频的时长，原则上引用视频时间不应超过总时长20%。

6.不硬性要求添加字幕，如需添加字幕，请选择“黑体”字体，颜色为白色，居中对齐，每屏字幕不超过14字。

7.除了拍摄制作微课视频外，每位选手还需制作课件PPT，课程内容需围绕PPT内容开展。

七、视频提交

请于2024年5月20日17时前，将微视频和课件PPT发至邮箱1943001780@qq.com，文件以“微课程名+姓名+电话”命名。

八、评分标准

项 目	评价内容与标准
课程内容 (20分)	1.内容紧紧围绕志愿服务主题，充实全面，依据明确不含糊，体现志愿服务精神和理念。观点正确，材料真实、事迹感人、实例生动。

	2.立场鲜明，内容结构严谨，构思巧妙，引人入胜，符合志愿服务培训能力与素质要求。
教学方法 (20分)	能根据教学对象(志愿者)的特定情况进行教学设计，方法创新新颖，理论和实用性强。
教学效果 (20分)	1.教学环节设置合理、有序、富有科学性。
	2.能采用多种手段实现教学方式的呈现，注意发挥教学对象的主观能动性。
	3.教学效果良好，做到知、情、信、行。即知悉故事、以情动人，直达信仰，联系志愿服务实际，触发志愿服务行动。
语言教态 (20分)	1.普通话流利，语言规范、清晰、流畅、准确、逻辑性强，语速节奏适中。
	2.仪态仪表、肢体语言等自然得体，精神饱满、感染力强。
多媒体运用 (20分)	1.视频时长3—5分钟，画面清晰稳定，按指定要求制作。
	2.课件PPT制作整洁、精美，排版合理。
总分 100分	