附件二：

“健美杯”啦啦操套路比赛评分细则

总分为百分制，比赛评分细则如下：

**一、成套编排（40分）**

动作内容设计20分：参赛作品编排切合主题，结合背景音乐，动作设计必须符合啦啦队的技术特征，展示动作技巧。充分利用身体重心位置（上、下、低姿）的多样性变化。编排内容新颖具有创新性和感染力。

队形设计20分：编排作品呈现完整具有观赏性，层次、空间的转换流畅，队形变化多样性，具有一定技巧和创造性。

**二、完成情况（40分）**

技术技巧20分：完成动作时能够保持身体重心平稳，动作有力度和爆发力，动作到位快速控制，无延伸动作，有以最佳的准确性完成动作的瞬间能力。

动作一致性10分：基本姿态和技术正确，集体动作整齐，每个人在完成动作的时间、空间、能力和表现力上一致。

动作合拍5分：动作与音乐的节奏节拍相符，配合准确完成

团队默契度10分：团队配合默契，交流自然、流畅，队形变化迅速、准确。

**三、精神面貌（20分）**

精神面貌：服装统一，整洁大方，能充分展现大学生青春向上的精神风貌。

**四、减分项：**

1.动作失误：每人每次小错误扣0.1分（如错四拍以内的动作，动作不一致等），小失误扣0.1分（如碰撞等），大失误扣0.3分（如摔倒等）。

2.参赛人数：参赛人数未达规则要求，扣2分。